



ИП Яцок С.Н. Организация бесплатного второго горячего питания на одного учащегося с ограниченными возможностями здоровья или инвалида, получающего начальное общее образование



День: **Возрастная категория:** меню для школьников (двухразовое)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>ОБЕД</b>						
102	Суп картофельный с бобовыми	300	10,11	6,60	6,33	19,83	177,90
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
349	Чай-заварка	200	3	0,66	0,08	32,02	132,80
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>15,61</b>	<b>9,90</b>	<b>6,77</b>	<b>67,05</b>	<b>390,30</b>

День: День 2  
Возрастная категория: меню для школьников (двухразовое)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>ОБЕД</b>						
101	Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	300	10,11	2,37	3,24	14,52	102,90
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
375	Чай-заварка	200	2,5	0,40	0,10	0,08	2,80
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>15,61</b>	<b>5,41</b>	<b>3,70</b>	<b>29,80</b>	<b>185,30</b>

День: День 3  
Возрастная категория: меню для школьников (двухразовое)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>ОБЕД</b>						

94	Рассольник	300	10,11	1,98	6,06	13,56	127,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,5	3,08	0,56	15,08	80,40
375	Чай-заварка	200	2,5	0,40	0,10	0,08	2,80
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>15,61</b>	<b>5,46</b>	<b>6,72</b>	<b>28,72</b>	<b>210,40</b>

День: День 4

Возрастная категория: меню для школьников (двухразовое)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>ОБЕД</b>						
101	Суп картофельный с крупой (перловой, овсяной, пшеничной)	300	10,11	2,37	3,24	14,52	102,90
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
375	Чай-заварка	200	2,5	0,40	0,10	0,08	2,80
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>15,61</b>	<b>5,41</b>	<b>3,70</b>	<b>29,80</b>	<b>185,30</b>

День: День 5

Возрастная категория: меню для школьников (двухразовое)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>ОБЕД</b>						
108	Суп картофельный с клецками	250	10,11	3,55	4,60	18,80	144,25
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
375	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,80
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>15,61</b>	<b>6,59</b>	<b>5,06</b>	<b>34,08</b>	<b>226,65</b>

День: День 6

Возрастная категория: меню для школьников (двухразовое)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>ОБЕД</b>						



103	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	10,11	3,24	3,42	20,94	141,90
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
375	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,80
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>15,61</b>	<b>6,28</b>	<b>3,88</b>	<b>36,22</b>	<b>224,30</b>

День: День 7

Возрастная категория: меню для школьников (двухразовое)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>ОБЕД</b>						
102	Суп картофельный с бобовыми	300	10,11	6,60	6,33	19,83	177,90
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
381	Кофе из концентрата	200	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>15,61</b>	<b>9,24</b>	<b>6,69</b>	<b>35,03</b>	<b>257,50</b>

День: День 8

Возрастная категория: меню для школьников (двухразовое)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>ОБЕД</b>						
83	Борщ с картофелем	250	10,11	2,03	5,02	13,45	117,00
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
375	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,80
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>15,61</b>	<b>5,07</b>	<b>5,48</b>	<b>28,73</b>	<b>199,40</b>

День: День 9

Возрастная категория: меню для школьников (двухразовое)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>ОБЕД</b>						

108	Суп картофельный с клецками	250	10,11	3,55	4,60	18,80	144,25
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
375	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,80
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>15,61</b>	<b>6,59</b>	<b>5,06</b>	<b>34,08</b>	<b>226,65</b>

День: День 10

Возрастная категория: меню для школьников (двухразовое)

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>ОБЕД</b>						
101	Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	300	10,11	2,37	3,24	14,52	102,90
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
375	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,80
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>15,61</b>	<b>5,41</b>	<b>3,70</b>	<b>29,80</b>	<b>185,30</b>

Химический состав за плановый период			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>65,36</b>	<b>50,76</b>	<b>353,31</b>	<b>2291,10</b>